



JADE BLISS BALLS

Datteln & ganze Mandeln

Tee-Rezept
Snack

JADE BLISS BALLS

ZUTATEN (für 20 Stück)

110 g	getrocknete Datteln (entsteint)
100 g	ganze Mandeln (mit oder ohne Schale)
30 g	Haferflocken
3	Beutel Meßmer Finest Moments Jade Green Tea
2 EL	Sesam zum Verzieren
1 EL	Jade Green Tea zum Verzieren

TIPP

Jade Green Tea
auch zum Verzieren
verwenden!



ZUBEREITUNG

1. Haferflocken und Mandeln in einem Mixer fein mahlen.
2. 3 Teebeutel aufschneiden und den Tee mit den Datteln dazugeben. Anschließend alles klein mixen.
3. Die Masse in eine Schüssel geben und sofort zu mittelgroßen Kugeln formen. Nach Belieben in Sesam oder Jade Green Tea rollen.

